

# 臺中市東勢國小學校團隊訓練 防疫計畫及檢核表

填表日期：110年07月27日

## 壹、防疫計畫

### 一、單一出入口管制作為：

1. 學生一律從本校大門口(三民街)進出，並由警衛室進行體溫量測。
2. 團隊出入其間保持人與人的距離，避免不必要的接觸。

### 二、健康管理計畫：

1. 目前本校訓練人員半數皆已施打疫苗，都持有3日內快篩陰性證明。
2. 建立每日參與訓練人員名冊，並落實個人衛生措施(勤洗手、戴口罩)
3. 訓練期間每日足跡之紀錄及體溫監測，並確實掌握團隊人員。

### 三、環境及器具消毒作為：

1. 每次訓練前、後進行球具、環境之消毒清潔。
2. 請總務處協助在學生常接觸之飲水機加強清潔。

### 四、防疫措施：

1. 本校團隊訓練時間為9:00~12:00，並無用餐問題，可全程配戴口罩。
2. 訓練地點為開放式空間(操場)，空氣流通，降低感染風險。
3. 本校運動團隊師生共計13人，符合室內場館20人、室外場地40人以內規範。

### 五、應變計畫：

1. 建立與球隊家長溝通之通訊平台，學生若有任何身體狀況得立即聯繫教練。
2. 與東勢區衛生所建立聯繫窗口，如遇特殊狀況學務處依 COVID-19通報流程通報。

### 六、其他防疫作為：

1. 偕同本校護理師於訓練期間對訓練人員及學生進行防疫宣導教育。

貳、 訓練活動概述（含訓練、選拔及職業運動賽等）

辦理單位	臺中市東勢國小	活動名稱	排球隊暑訓
活動地點	東勢國小操場	活動日期	110年7月28日至110年8月24日
訓練內容 (條列式)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 靜態暖身操</li> <li>2. 動態暖身操</li> <li>3. 基礎訓練</li> <li>4. 小組訓練</li> <li>5. 團體訓練</li> <li>6. 戰術訓練</li> </ol>	預計 參與人數	訓練人員(教師)：2人 參與學生：11人 師生共計：13人
填表人 職稱姓名	教師 蘇嘉恩	連絡方式	(04)25873442分機112

## 參、 檢核項目

### 高級中等以下學校運動團隊訓練防疫管理指引 自我查檢表（學校適用）

學校及運動代表隊名稱：\_\_\_\_\_

查檢項目	查檢內容	查檢結果
場域管制 及管理	單一出入口管制	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	每日量測體溫（禁止額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 、耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 者進入）	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	進場前須完成手部清潔消毒	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	進出人員實聯制登記	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	訓練地點為通風良好之室外場地或空氣流通之室內空間	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	不開放住宿	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
人員管理 措施	訓練人員及學生皆已接受防疫宣導教育	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	訓練人員全程佩戴口罩（學校可視需求加強防護措施，如護目鏡或面罩），首次訓練前，未施打疫苗或疫苗接種未達 14 天者，須有 3 日內快篩或核酸檢驗陰性證明，且每 3-7 天定期快篩（原則每 7 天篩檢，應變處置時得縮短為每 3 天篩檢）。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	所有參與人員參訓前 14 日內足跡調查及參訓後每日足跡紀錄	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	建立每日參與訓練人員名冊	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	符合室內場館 20 人、室外場地 40 人以內限制	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	用餐或飲食時保持距離及設置隔板	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	飲用水瓶不得共用	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	落實個人衛生措施（訓練完畢立即洗手、返家後立即清潔消毒等）	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	每日健康狀況監測，如有身體不適，應立即停止訓練	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
參與人員如有符合「居家檢疫」、「居家隔離」、「加強自主健康管理」、「自主健康管理」情形者，不得參與訓練	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	

查檢項目	查檢內容	查檢結果
訓練場域 及器材清 潔消毒	訂定環境清潔及消毒計畫	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	訓練場所空調系統加強定期清潔	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	學校飲水機加強定期清潔	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	每次訓練前、中、後執行環境清潔及消毒	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	學校廁所、盥洗設備加強衛生清潔及消毒頻率	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
訓練方式 管理	學校運動團隊訓練防疫計畫，應公告於學校官網首頁	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	全員佩戴口罩	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	工作人員另佩戴面罩	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	訓練人員及學生固定且為學校內人員	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	每名學生每日訓練時間不得超過3小時	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
應變處理 措施	建立緊急應變處理流程	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	應建立與當地衛生局之聯繫窗口及 COVID-19 通報流程	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	如有疑似 COVID-19 症狀，應協助就醫並立即通報	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	若遇天氣不適合訓練或學生身體不適等狀況，應立即停止訓練	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	適時提供中央流行疫情指揮中心公布之資訊給參與人員	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
其他	未成年學生應經家長同意書（告知運動中佩戴口罩之風險，如有心臟血管疾病或呼吸道過敏者，請勿參加）	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

註：學校應至少每日進行自我查檢，每週送查檢情形至主管機關備查。

查檢人員簽章：\_\_\_\_\_ 查檢日期： 年 月 日

## 110 年 東勢國小排球隊暑訓 訓練人員名冊

活動日期：110/7/28-8/24

活動地點：東勢國小操場

序	單位	姓名	聯絡電話	健康調查	
				目前是否為：居家隔離、居家檢疫或居家自主健康管理者	是否有發燒、喉痛、頭疼、腹瀉、倦怠、流鼻水、嗅味覺異常、呼吸急促、呼吸道異常等症狀（1項以上）
1	東勢國小	蘇嘉恩		<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
2	東勢國小	何胤樓		<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
3				<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
4				<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
5				<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
6				<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
7				<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
8				<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
9				<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
10				<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
11				<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

## 備註：

1. 依教育部高級中等以下學校運動團隊訓練因應 COVID-19防疫管理指引辦理
2. 為完整掌握防疫資訊，請填寫正確詳細完整之姓名及聯絡電話等詳細資料。
3. 體溫超過37.5度者應禁止入場，並依防疫應變計畫及通報流程處理。
4. 本名冊所稱訓練人員係指學生以外，參加學校運動團隊訓練相關人員，如教練、防護員等。

## 110 年 東勢國小排球隊暑訓 學生名冊

活動日期：110/7/28-8/24

活動地點：東勢國小操場

序	學校	姓名	監護人聯絡電話	健康調查	
				目前是否為：居家隔離、居家檢疫或居家自主健康管理者	是否有發燒、喉痛、頭疼、腹瀉、倦怠、流鼻水、嗅味覺異常、呼吸急促、呼吸道異常等症狀（1項以上）
1	東勢國小	藍〇勝		<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
2	東勢國小	王〇浩		<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
3	東勢國小	魏〇辰		<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
4	東勢國小	張〇維		<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
5	東勢國小	鍾〇帛		<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
6	東勢國小	邱〇介		<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
7	東勢國小	鄭〇奕		<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
8	東勢國小	黃〇頡		<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
9	東勢國小	劉〇育		<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
10	東勢國小	邱〇恩		<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
11	東勢國小	馬〇威		<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否

**備註：**

1. 依教育部高級中等以下學校運動團隊訓練因應 COVID-19防疫管理指引辦理
2. 為完整掌握防疫資訊，請填寫正確詳細完整之姓名及聯絡電話等詳細資料。
3. 體溫超過37.5度者應禁止入場，並依防疫應變計畫及通報流程處理。
4. 本名冊所稱之學生為本校本學期在籍之受訓學生，並嚴禁跨地訓練。

## 臺中市東勢國小排球隊暑訓 家長同意書

說明：全國疫情警戒調降為二級期間，為確保學校運動團隊於學校停課期間，返校參加運動團隊訓練之學生選手及教練等相關人員之健康，學校有下列幾點事項需要家長與貴子弟配合。

訓練日期：110年7月28日至8月24日，週一至週五

訓練時間：上午9:00~中午12:00

訓練地點：東勢國小操場

1. 統一由學校正門進出，並先至警衛室量體溫（額溫 $<37.5^{\circ}\text{C}$ ；耳溫 $<38^{\circ}\text{C}$ ）。
2. 訓練期間全程佩戴口罩，並保持場館通風。
3. 參與暑訓之學生須每天於簽到簿簽到並記錄自身體溫、記錄每日訓練內容及身體狀況。
4. 飲食保持適當防疫距離(每人間隔需 $>1.5\text{m}$ )，飲水應以個人用瓶裝水（不共用為原則）。
5. 訓練人員及學生返家後訓練服裝立即清潔消毒。
6. 如學生有身體不適等狀況時應告知教練，並得立即暫停練習。

訓練人員：蘇嘉恩、何胤樓 老師

-----同意書回條-----

本人\_\_\_\_\_同意\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班學生\_\_\_\_\_參加排球隊訓練活動，並遵守  
注意事項。

家長簽名：

家長連絡電話：

中華民國110年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日